

Cours

| | | | |
|----------|-----------------------------|--------------|-----------|
| Lundi | 9h30 – 11h00 | Marie-Noëlle | Avancés |
| | 15h15 – 16h45 (salle Lussy) | Claudie | 1 / 2 |
| | 18h00 – 19h30 | Jean-Charles | 1 / 2 |
| | 19h30 – 21h00 | Jean-Charles | 1 / 2 |
| Mardi | 18h00 – 19h30 | Carole | 2 / 3 |
| | 19h30 – 21h00 | Carole | 1 / 2 |
| Mercredi | 10h00 – 11h30 | Marie-Noëlle | Moyens |
| | 18h00 – 19h30 | Catherine | 1 / 2 |
| | 19h30 – 21h00 | Catherine | 1 / 2 |
| Jeudi | 18h00 – 19h30 | Jean-Charles | 1 / 2 |
| | 19h30 – 21h00 | Jean-Charles | 2 / 3 |
| Vendredi | 9h00 – 10h30 | Marie-Noëlle | Avancés |
| | 10h30 – 12h00 | Marie-Noëlle | Débutants |
| | 16h30 – 18h00 | Karine | 1 / 2 |
| | 17h30 – 19h00 | Carole | 2 / 3 |
| Samеди | 19h00 – 20h30 | Carole | 1 / 2 |
| | 9h00 – 10h30 | Jean-Charles | 1 / 2 |
| | 10h30 – 12h00 | Jean-Charles | 2 / 3 |

NOUVEAU

(*) 1/2 : classe tous niveaux, débutants bienvenus. 2/3 : classe n'acceptant pas de débutants.

Cours calés sur le calendrier scolaire (des cours payants hors adhésion sont proposés par les professeurs pendant les vacances)

Lieux – autres infos

Tous les cours ont lieu à l'Espace Rossetti, sauf les cours de Claudie, le lundi, à la salle de Lussy. Yoga enseignés : **yoga de l'énergie** par Marie-Noëlle, **yoga selon "Iyengar"** par Carole, Catherine, Karine et Jean-Charles, **hatha yoga traditionnel** par Claudie,

Adhésion à l'association - 33 € - (règlement séparé)

Cotisation annuelle à l'activité

1 cours : 135 € 2 cours : 160 € 3 cours : 185 €

Tarif réduits ados, étudiants (-25 ans), bénéficiaires du R.S.A., demandeurs d'emploi (justificatif de moins de 3 mois)

1 ou 2 cours : 105 € 3 cours : 129 €

Inscriptions

Au siège de l'A.G.J.A. ou à l'espace Philippe Rossetti aux heures des cours.

Document à fournir obligatoirement à l'inscription

1 certificat médical de non contre-indication au yoga

REPRISE LE 6 SEPTEMBRE 2010
<http://perso.wanadoo.fr/yoga.iyengar.bx>

