

Gymnastique d'entretien pour tous

Lundide 17 h 30 à 18 h 30 Espace Rossetti - Florence
 de 19 h 30 à 20 h 30 Espace Rossetti - Florence
 de 18 h 30 à 19 h 30 Stéhélin - M. Claude

Mardi.....de 9 h 00 à 10 h 00 Espace Rossetti - Florence
 de 9 h 30 à 10 h 30 Stéhélin - Annabelle
 de 10 h 00 à 11 h 00 Espace Rossetti - Florence

Mercredi.....de 19 h 30 à 20 h 30 Pergola - Annabelle

Jedi.....de 9 h 00 à 10 h 00 Espace Rossetti - Florence
 de 9 h 30 à 10 h 30 Stéhélin - Annabelle
 de 17 h 30 à 18 h 30 Espace Rossetti - Florence
 de 18 h 30 à 19 h 30 Espace Rossetti - Florence
 de 18 h 30 à 19 h 30 Stéhélin - M. Claude

Vendredi.....de 9 h 00 à 10 h 00 Stéhélin - M. Claude

Gymnastique douce

Lundide 10 h 00 à 11 h 00 Espace Rossetti - M. Claude

Jedi.....de 10 h 00 à 11 h 00 Espace Rossetti - Florence

Mouvements et relaxation

Lundide 20 h 30 à 21 h 15 Espace Rossetti - Florence

Mardi.....de 11 h 00 à 11 h 45 Espace Rossetti - Florence

Aérobic

Mercredi.....de 18 h 30 à 19 h 15Pergola - Annabelle

Step

Mardi.....de 18 h 15 à 19 h 00Espace Rossetti - Annabelle (débutants)

Mardi.....de 19 h 00 à 19 h 45Espace Rossetti - Annabelle (intermédiaires)



Adhésion à l'association - 33 € - (règlement séparé)

Cotisation annuelle à l'activité

1 cours/semaine	95 €
2 cours/semaine	143 €
3 cours/semaine	168 €
1 cours gym + 1 h jazz.....	188 €
2 cours gym + 1 h jazz.....	224 €
1 cours gym + 1 h 30 jazz.....	224 €
2 cours gym + 1 h 30 jazz.....	265 €

Inscriptions

Du 30 août au 2 septembre 2010 pour les anciens adhérents à l'Espace Rossetti aux heures des cours.

A partir du 6 septembre 2010 pour les nouveaux aux heures et lieux des cours.

Documents à fournir

- 1 certificat médical **OBLIGATOIRE daté après le 1^{er} juillet 2010**
(sans quoi l'inscription sera refusée)
- 1 autorisation parentale pour les mineurs

REPRISE LE 6 SEPTEMBRE 2010

